



Yoga

Nimm Dir Zeit für Dich!

Ob Einsteiger oder erfahrener Yogaschüler, Yoga eignet sich für jedes Alter – unabhängig von der körperlichen Fitness. Die Mobilität des Körpers wird gefördert und das Immunsystem gestärkt. Gewinne Kraft und innere Ruhe für mehr Wohlbefinden und Lebensfreude.

Montag: 17:00 bis 18:15 Uhr Dienstag: 08:30 bis 09:45 Uhr Ca. 75 Minuten: 19,00 €

Meditation

"Um die Seele in all ihrer Pracht zu erfahren, müssen die Gedanken manchmal schweigen."

Unter Anleitung Iernst Du verschiedene Meditationstechniken kennen, die Dich in Deinem Alltag stärken. Jeder ist Willkommen, es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Mittwoch 09:15 bis 09:45 Uhr Ca. 30 Minuten 10,00 €

Pranawalk/ Gehmeditation am Strand

Verbunden-Sein mit Deinem Atem und der Natur

Stärke Dein Immunsystem mit kraftvollen Atemübungen, Gehmeditationen und Achtsamkeitsübungen!

Mittwoch: 08:30 bis 09:00 Uhr Ca. 30 Minuten 10,00 €

Anmeldungen am Vortag bis 18:00 Uhr erbeten im Baycenter unter Telefon: 04502 / 780 1400

Termine gültig bis Ende September 2023.



Lecker von früh bis spät

Die BayKery bietet den ganzen Tag über eine herrlich duftende Auswahl: mehrmals täglich frische Brötchen, herzhafte Snacks sowie leckere und regionale Kuchenspezialitäten.



Frühstücksbuffet

Leckerer Aufschnitt, ein warmes Frühstücksei oder Rührei und eine Auswahl an exquisiten Salaten sorgen für einen grandiosen sowie gestärkten Start in den Tag. Dazu reichen wir köstliche Kaffeespezialitäten und BeachBay Secco.

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- An den Wochentagen von 7:00 bis 11:00 Uhr
- Am Wochenende und an Feiertagen von 7:00 Uhr bis 11:30 Uhr
- 24,00 € pro Person





Raffinierte Bistroküche

Neueröffnung coming soon

Herzlich willkommen im SunDown! Tauche ein in den kalifornischen Boho Style und genieße unsere kleine aber raffinierte Bistroküche. Vom zarten Rindercarpaccio bis hin zu saftigen Garnelen und einer köstlichen Maispoulardenbrust bieten wir für jeden Geschmack das Passende an. Lass Dich von unserer maritimen Atmosphäre verzaubern und erlebe kulinarische Genüsse in ihrem besten Gewand.





Tapas Reise in 12-Gängen

Erlebt die Vielseitigkeit der spanischen und nordischen Küche mit unserer Tapas Reise. In 12-Gängen servieren wir Dir dabei mediterrane und maritime Leckerbissen mit den köstlichsten Weinen unseres WeinBar-Teams.

- Spanische Tapas:

 Di., Do., Sa. und So.:
 Um 18:00 Uhr und 20:00 Uhr
- Nordische Tapas: Mo., Mi., Fr., Um 18:00 Uhr und 20:00 Uhr



für 29,00 € pro Person



FASS UND FLASCHE

WeinBar

Teste die besten Weine feinster Reben in unserer voll ausgestatteten Wein-Bar. Der perfekte Ort, um einen tollen Tag in der BeachBay entspannt ausklingen zu lassen



- · Wein, Bier, Cocktails,
- · Softdrinks und mehr
- Täglich von 15:00 Uhr bis 23:00 Uhr



KaminLounge

Ist das eine Bar oder ein Wohnzimmer?
Die Antwort: beides. In der KaminLounge des
SlowDown Hotels kannst du am knisternden Kamin
entspannen. Genieße kühle Cocktails und Fancydrinks,
während Du Dich in der gemütlichen Atmosphäre wie
zu Hause fühlst. Unsere talentierten Barkeeper verwöhnen Dich mit individuellen Kreationen und
unvergesslichen Drinks.

- Wohnzimmer und Bar
- Täglich 15:00 Uhr bis 23:00 Uhr





BaySpa

Gesichtsanwendungen

Mit unseren Beauty-Gesichts-Treatments fühlt sich Eure Haut belebt und revitalisiert an. Eure Auszeit für einen stahlenden Teint.

Verwöhnzeit für alle Gesichts-Anwendungen 50 Minuten, inkl. Ausreinigung und Brauen zupfen.

La Mer

Meer Med

Intensivpflege für trockene, gefäßschwache oder gestreßte Haut.

55,00 €

Wellenreiter

Der Frischekick für den Mann und die ideale Pflege für anspruchsvolle Männerhaut.

55,00 €

Klapp Cosmetics

Aloe Ahoi

Erfrischende Abkühlung für trockene und empfindliche Haut.

55,00 €

Massagen

Energetische Kopfmassage

Durch Stimulation der Nervenreflexzonen werden Deine Kopf-und Nackenverspannungen gelöst.

25 Minuten 49,00 €

Hot Stone

Warme Lavasteine werden nach asiatischer Tradition auf die Energiezentren des Körpers gelegt.

25 Minuten 49,00 €

50 Minuten 75,00 €

Fußreflexzonenmassage

Die einzelnen Reflexzonen der Fußsohle werden stimuliert für eine bessere Balance und Durchblutung. 25 Minuten 35,00 €



Travemünder Woche 21.07.-30.07. Special:

Bühnenprogramm Auszug

BEACHBAY BÜHNE - START AB DEM 20.07.23

20.07. 19:00 Uhr Leticia Bienvenido Latinoamerica

21.07. 19:00 Uhr **BayBand**

22.07. 19:00 Uhr

BOOZE Brothers Free Bees 23.07. 15:00 Uhr

CLASSICAL BEAT - feat. digital Soundscapes 24.07. 19:30 Uhr Simone Prattico | Oriundo - Sailing in the North

25.07. 17:00 Uhr Murphy Smith & Band

25.07. 18:30 Uhr Planetbodo DJ-Set & Midnight Sun Collective

26.07. 19:00 Uhr Thomas de Haen + Louis

27.07. 19:00 Uhr Second Take 28.07. 19:00 Uhr BayBand

29.07. 16:00 Uhr Immortal Onion | Jazz Prog Polish Trio

29.07. 19:45 Uhr BayBand & Guests

30.07. 17:00 Uhr CLASSICAL BEAT - Hip Hop Edition 30.07. 19:45 Uhr Nicholas Thayer x Immortal Onion

30.07. 21:45 Uhr Thys | Dj-Set

360° INFINITY DOME - Experimental Sound & Light

26.07. 20:00 Uhr Ralf Schmid - Eröffnung des Domes

27.07. bis 30.07. CLASSICAL BEAT - X-ARTS VISUAL PARTY

jeweils ab 20:00 Uhr

Supported by:

